

# FAQs



## **¿Qué es Paraíso Orgánico - Manos en la Tierra?**

Es un retiro educativo de 10 días ubicado en Costa Rica, donde los participantes pueden aprender sobre agricultura orgánica, regeneración del suelo y autosuficiencia, mientras se sumergen en un entorno natural y armonioso.

## **¿Cuánto tiempo dura el retiro?**

Nuestro retiro tiene una duración de 10 días, combinando talleres prácticos, actividades en la finca y excursiones por la naturaleza.

## **¿Cuál es el objetivo del retiro?**

Nuestro objetivo es ofrecer una experiencia transformadora que permita a los participantes aprender sobre sustentabilidad y vida autosuficiente, mientras se reconectan con la naturaleza y consigo mismos.

## **¿Qué tipo de actividades se realizan durante el retiro?**

Las actividades incluyen talleres de permacultura, regeneración del suelo, cosecha y cultivo de alimentos, meditación, yoga, caminatas en la naturaleza y excursiones de aventura como rafting en el Río Arenal y visitas a aguas termales.

## **¿Es necesario tener experiencia previa en agricultura orgánica?**

No, nuestros programas están diseñados para personas de todos los niveles, desde principiantes hasta aquellos con experiencia previa en agricultura y sustentabilidad.

## **¿Qué incluye el costo del retiro?**

El costo incluye hospedaje en habitaciones compartidas, comidas orgánicas, todas las actividades y talleres educativos, excursiones guiadas y transporte terrestre para las actividades fuera de la finca.

## **¿Qué tipo de alojamiento ofrecen?**

Ofrecemos alojamiento en habitaciones compartidas un hostel en medio de la selva dos secciones de 5 personas, con hombres y mujeres en habitaciones separadas, en un ambiente ecológico y cómodo. Incluye una cocina al aire libre.

### **¿Cómo puedo reservar mi espacio en el retiro?**

Puedes reservar a través de nuestra página web completando el formulario de inscripción o contactándonos directamente por correo electrónico o teléfono.

### **¿Qué tipo de alimentos se ofrecen en el retiro?**

Proporcionamos comidas orgánicas y vegetarianas preparadas con ingredientes frescos y locales, priorizando la salud y el bienestar de nuestros participantes.

### **¿Cómo llego a Paraíso Orgánico?**

Estamos ubicados en un entorno natural en Costa Rica en La Fortuna. Te enviaremos instrucciones detalladas sobre cómo llegar al reservar tu retiro, y también ofrecemos opciones de transporte desde puntos clave.

### **¿Es un retiro adecuado para familias o niños?**

Sí, tenemos programas diseñados para familias y niños, ofreciendo experiencias educativas adaptadas a todas las edades.

### **¿Cuál es la mejor época del año para asistir al retiro?**

Costa Rica tiene un clima tropical, por lo que cualquier época del año es buena para visitarnos. Eso sí, habrá días muy lluviosos así que ven preparado.

### **¿Qué debo llevar al retiro?**

Recomendamos traer ropa cómoda, calzado para caminatas, protector solar, repelente de insectos, una botella reutilizable para agua y una actitud abierta para aprender y conectar con la naturaleza.

### **¿Hay acceso a internet en el retiro?**

Fomentamos la desconexión digital para una experiencia más inmersiva, pero ofrecemos acceso a internet en ciertas áreas para necesidades esenciales.

### **¿Cómo puedo obtener más información?**

En nuestra página web, seguirnos en redes sociales o escribirnos un correo electrónico para cualquier duda adicional.